

Vitamin D-Aufbau in Präventionsstrategie einfügen

Seelbach, 16.3.2021. Wissenschaftliche Arbeiten bestätigen den positiven Effekt von Vitamin D auf die Immunabwehr. Im Kampf gegen die Corona-Pandemie konnte in unterschiedlichen Studien sogar ein positiver Effekt auf den Krankheitsverlauf festgestellt werden, wenn Patienten ausreichend mit Vitamin D versorgt waren.

Der Bundesfachverband Besonnung (BfB) fordert vor dem Hintergrund des aktuellen Forschungsstands eine Neubewertung und Einstufung der Solarienbetreiber im Rahmen des Pandemiegeschehens. Maßnahmen zur Stärkung der Immunabwehr sollten grundsätzlich in Präventionsstrategien zur Pandemiebekämpfung Einzug finden, so BfB-Pressesprecher und Vorstandsmitglied Holger Ziegert, der die mangelnde Dialogbereitschaft der Politik in den letzten Wochen scharf kritisiert. Zudem dürfe es in der Zukunft nicht mehr zu undifferenzierten Corona-Lockdowns kommen:

„Die Politik hat aus dem ersten Lockdown der Wirtschaft die falschen Schlüsse gezogen und unserer Wirtschaft mit der Wiederholung ab November schwerste Schäden verursacht. Angesichts der Erkenntnisse um die enorme Bedeutung des körpereigenen Vitamin D zur Stärkung der Immunabwehr ist die Entscheidung zur Schließung der Studios ab November nicht nachvollziehbar. Wir haben als Fachverband immer wieder auf eine Differenzierung der Maßnahmen hingewirkt, mussten aber feststellen, dass politisches Handeln eigenen Gesetzen folgt. Gerade die Sonnenstudiobetreiber haben bereits nach dem ersten Lockdown bewiesen, dass sie ihren Kunden bestmögliche Hygienebedingungen bieten – dies ist Teil des täglichen Geschäfts und fester Bestandteil regelmäßiger Qualitätskontrollen in unserer Branche. Wir erwarten von der Politik in der Zukunft differenziertes Vorgehen, sollte es zu einem weiteren Ausbruch des Corona-Virus kommen. Der ewige Lockdown kann nicht die Lösung sein.“

Quellen zum Hintergrund:

Immunsystem:

[Martens P.-J. et al. \(2021\), Vitamin D's Effect on Immune Function. Nutrients](#)

Siddiqui et al. (2020), Immune Modulatory Effects of Vitamin D on Viral Infections.

Nutrients

Vitamin und COVID-19:

[Pereira et al. \(2021\), Vitamin D deficiency aggravates COVID-19: systematic review and meta-analysis. Crit Rev Food Sci Nutr.](#)

Pressekontakt: Holger Ziegert, Mitglied des Vorstands und Pressesprecher
E-mail bitte an: presse@bundesfachverband-besonnung.de