



Foto: Dasha Perrenko / stock.adobe.com

Weißbuch zu Sonnenlicht und Solarien

Natürliche und künstliche UV-Strahlung im Fokus

Der Bundesfachverband Besonnung e. V. hat in Zusammenarbeit mit der European Sunlight Association (ESA) ein Weißbuch herausgebracht, das Ende Juni 2020 an sämtliche Mitglieder verteilt wurde. Mit vielen neuen Erkenntnissen aus der Forschung soll durch das Buch zu einer ausgewogenen Berichterstattung über die Wirkung von Sonnenlicht und Solarien auf den Menschen beigetragen werden.

Das „Weißbuch Sonnenlicht und Solarien. Natürliche und künstliche UV-Strahlung“ liefert einen Überblick über die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zu natürlichem und künstlichem Sonnenlicht (Solarien). Darüber hinaus werden mögliche Folgen auf die menschliche Gesundheit erläutert und einige Hinweise für den richtigen Umgang mit einer Sonnenbestrahlung gegeben.

Ziel ist es, politischen Entscheidungsträgern und jedem, der mehr über die komplexen Auswirkungen natürlicher und künstlicher ultravioletter Strahlung (UV-Strahlung) auf die menschliche Gesundheit erfahren möchte, faktenbasiert und nach aktuellem Stand der Wissenschaft, Informationen zu bieten. Sowohl in der Wissenschaft als auch in den Medien kursieren eine Vielzahl von veral-



Sun, Beauty & Care

TOP-

QUALIFIKATIONEN

NEU

**Fachberater/in
für Beauty & Care
Anwendungen**

NEU

**Fachkraft Sun,
Beauty & Care**

Fachkraft UVSV

Fortbildung UVSV



Weißbuch Sonnenlicht und Solarien. Natürliche und künstliche UV-Strahlung

Hrsg.: ESA European Sunlight Association in Kooperation mit Bundesfachverband Besonnung e. V., Deutschland Photomed Solarien Verband, Schweiz WKO – Die Freizeit- und Sportbetriebe, Österreich
Seitenzahl: 44

Bezug über die Geschäftsstelle (Adresse siehe unten) gegen Einsendung eines mit 1,55 EUR frankierten und adressierten Rückumschlags

teten Daten und Statistiken, die den heutigen Erkenntnissen nicht mehr entsprechen. Hier soll mithilfe des Buches Klarheit geschaffen werden.

Licht- und Schattenseiten der Sonne

Dieses Weißbuch soll in der Öffentlichkeit zu einer ausgewogenen Darstellung von Fakten zu Sonnenlicht und zu der Auswirkung auf den Menschen beitragen. Dabei wollen die Autoren nicht nur über die negativen Auswirkungen informieren, sondern auch die oftmals ignorierten gesundheitlichen Vorteile beleuchten. Da Sonnenlicht die Synthese von Vitamin D in der Haut fördert, führt das Meiden des Sonnenlichts unter anderem dazu, dass viele Menschen einen zu niedrigen Vitamin-D-Spiegel aufweisen. Wie im Weißbuch ausführlich erläutert wird, hat dies schwerwiegende Folgen für das menschliche Wohlbefinden, einschließlich eines erhöhten Risikos für die Entwicklung mehrerer chronischer Krankheiten wie Bluthochdruck, Diabetes mellitus und Alzheimer.

Durch den modernen Lebensstil verbringen viele von uns den größten Teil des Tages in Gebäuden. Gepaart mit unserem Freizeit- und Reiseverhalten kann das für unsere Haut problematisch werden. Wir lassen ihr selten die notwendige Zeit, die sie braucht, um sich langsam an wechselnde klimatische Umstände zu gewöhnen. Die Folge: Setzt man die Haut zu lange dem Sonnenlicht aus, reagiert sie mit Sonnenbrand, dem Hauptrisikofaktor für die Entstehung von Hautkrebs. Eine verantwortungsbewusste Sonnenexposition ohne Sonnenbrand hat allerdings positive Auswirkungen auf die Gesundheit.

Rundum informiert

In der Veröffentlichung wird ein Bogen vom grundsätzlichen Aufbau der Haut über die Wirkung des Sonnenlichts auf den menschlichen Körper mit positiven und negativen Aspekten bis hin zur wissenschaftlichen Evidenz in Bezug auf verschiedenste Krankheitsbilder geschlagen. Grundsätzliches Wissen über UV-Strahlung, Solarien und Bräunung vervollständigen den Inhalt. Damit bietet das „Weißbuch Sonnenlicht und Solarien. Natürliche und künstliche UV-Strahlung“ kompakt auf 44 Seiten und übersichtlich aufgebaut fundiertes Wissen zu einem topaktuellen Thema. ■

Bundesfachverband Besonnung e. V. (BfB)

Talblick 24
77960 Seelbach
Telefon: 07823 - 96 29 14
Telefax: 07823 - 96 29 15
www.bundesfachverband-besonnung.de

**BUNDES
FACHVERBAND
BESONNUNG e.v.**

